

ООО «ИНСТИТУТ ПСИХОСОМАТИКИ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
Толоконин А.О.

«24» апреля 2026 года

Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Практическая психосоматика»

Цель: Формирование у слушателей необходимых компетенций для профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования населения

Срок обучения: 1 100 часов

Форма обучения: очно-заочная

№ п/п	Наименование разделов Программы	Общая трудоём- кость, час	В том числе		СР/проме- жуточная аттестац.	Форма контроля*	
			лекции	Семинары (практика)		З	Э
	Вводный курс	120	24	0	96	3	-
1.	Общая психология и психология личности	40	8	0	32	3	-
2.	Основы анатомии и физиологии	40	8	0	32	3	-
3.	Возрастная психология	40	8	0	32	3	-
	1 ступень: Специалист	520	98	110	312	3	-
4.	Введение в профессию психосоматолога	72	14	18	40	3	-
5.	Искусство гипноза (базовый курс)	72	16	16	40	3	-
6.	Психосоматика сновидений	72	20	12	40	3	-
7.	Телесно-ориентированная работа	72	14	18	40	3	-
8.	Речевые коммуникации	72	14	18	40	3	-
9.	Клиническое интервью. Методы диагностики психосоматического сценария	72	14	18	40	3	-
10.	Супервизия	46	6	10	30	3	-
11.	Профессиональная этика и правовые основы деятельности	42	0	0	42	3	-
	2 ступень: Профессионал	346	90	54	202	3	-
12.	Анатомия и физиология. Нутрициология	36	12	4	20	3	-
13.	Психофизиология эмоций и психосоматических расстройств	36	8	8	20	3	-
14.	Психосоматика по системе органов. Офтальмология	36	10	6	20	3	-

15.	Психосоматика по системе органов. Женское здоровье	36	10	6	20	3	-
16.	Психосоматика по системе органов. Гастроэнтерология	36	10	6	20	3	-
17.	Психосоматика по системе органов. Онкопсихосоматика	36	10	6	20	3	-
18.	Системно-семейный подход в психосоматике	74	20	12	42	3	-
19.	Детская психосоматика	36	10	6	20	3	-
20.	Практика ведения учебных кейсов	20	0	0	20	3	-
	3 Ступень: Эксперт	106	16	32	58	3	-
21.	Практическая супервизия	32	0	16	16	3	-
22.	Интеграция методов. Полный протокол работы	74	16	16	42	3	-
	Итоговая аттестация	8	-	-	8	-	Э
	ИТОГО	1100	228	196	676		4

(*3 – комплексный зачет в виде тестирования, Э – защита итоговой аттестационной работы)